



BOLETÍN Nº 94, MARZO 2019

ACTUALIDAD**EN SALUD**

PROGRAMA EXAMEN DE **MEDICINA PREVENTIVA**

EN FONASA

El examen de medicina preventiva (EMP) es un plan periódico de monitoreo y evaluación de un problema, enfermedad o condición de salud prevenible o controlable, y de alta morbilidad, para reducirlo o postergarlo mediante la prevención o la detección precoz. Todos los beneficiarios cotizantes y cargas de Fonasa, cualquiera sea su tramo, tienen derecho a solicitar una vez al año y en forma gratuita el EMP, el que se otorga exclusivamente en la Red MAI (modalidad institucional) es decir, consultorio de atención primaria en donde esté inscrito.

El programa de EMP aborda los siguientes problemas de salud:

Embarazadas:

- Diabetes en el embarazo, Infección por VIH, Sífilis, Infección urinaria, Sobrepeso y obesidad, Hipertensión arterial, Alcoholismo, Tabaquismo.



Recién nacidos (en el hospital de nacimiento):

- Fenilcetonuria, Hipotiroidismo congénito, Displasia del desarrollo de caderas

Lactantes 3 meses:

- Displasia del desarrollo de caderas

Niños y niñas entre 2 y 5 años:

- Sobrepeso y obesidad, Ambliopía, estrabismo y defectos en la agudeza visual, Malos hábitos bucales

Adolescentes y adultos de 15 años y más:

- Alcoholismo, Tabaquismo, Sobrepeso y obesidad, Hipertensión arterial, Diabetes mellitus, Sífilis, Tuberculosis



Mujeres entre 25 y 64 años:

- Cáncer cérvico uterino (prueba de papanicolau)

Adultos de 40 años y más:

- Dislipidemia (prueba de colesterol total)

Mujeres entre 50 y 59 años:

- Cáncer de mama (prueba de mamografía)

Adultos de 65 años y más:

- Autonomía funcional (prueba de evaluación funcional)



Los únicos requisitos para solicitar estas atenciones son estar acreditado como beneficiario de Fonasa y estar inscrito en el consultorio (atención primaria) más cercano al domicilio o al lugar de trabajo.



EN ISAPRE

Las Isapres han elaborado un programa denominado Plan Preventivo de Isapres (PPI), el que cumple con todas las atenciones del EMP de Fonasa e incorpora algunas adicionales. Está organizado básicamente en tres grupos o programas: Programa del Niño, Control del Embarazo y Programa de personas de 15 años y más:

Programa del Niño

- Control del desarrollo psicomotor, estado nutricional, obesidad, registro y consejería de inmunización (por etapas etarias entre RN y los 10 años)
- Recién nacidos (comprende los mismos controles del EMP Fonasa)
- Lactantes (mismo control que EMP Fonasa)
- Niños y niñas a los 4 años (mismo control que EMP Fonasa entre 2 y 5 años)



Programa Personas 15 años y más

- Promoción del ejercicio (consejería una vez al año)
- Otras prestaciones igual al EMP Fonasa

Mujeres de 25 a 64 años

- Misma prestación que EMP Fonasa

Adultos de 40 años y más

- Misma prestación que EMP Fonasa

Mujeres entre 50 y 59 años

- Misma prestación que EMP Fonasa

Adulto de 65 años y más

- Misma prestación que EMP Fonasa

Mayores de 35 años

- Prevención cardiovascular en población de riesgo (consejería en hábitos saludables, alimentación, consumo de ácido acetil-salicílico y otros)

Para tener derecho a las coberturas sin costo del PPI, los afiliados y beneficiarios deberán atenderse con el prestador que para cada caso específico designe la Isapre.

En relación a la utilización de este beneficio en el sistema Isapre, no es muy utilizado debido a la incomodidad de tener que atenderse en Prestadores derivados. Y por el contrario en sistema Fonasa, una vez inscrito en el Consultorio cercano, la misma operatividad induce a la realización del examen preventivo.



Control del Embarazo

- Control médico y de matrona (tres veces durante embarazo)
- Otras prestaciones igual al programa para embarazadas del EMP Fonasa

